



Met dit initiatief willen de Vlaamse overheid en de Europese Unie gezonde voedingsgewoonten promoten bij kleuters, leerlingen van het lager onderwijs en leerlingen van het buitengewoon lager en secundair onderwijs, zowel op school als thuis.

JONG GELEERD IS OUD GEDAAN

Fruit, groenten en melk: iedereen wéét dat ze ideaal zijn als tussendoortjes en horen bij een evenwichtig voedingspatroon. In het monitoringsrapport “Gezonde dranken en tussendoortjesbeleid” van Gezond Leven van 2021 wordt een positieve evolutie geobserveerd en dit vooral bij het dagelijkse aanbod van fruit en groenten als tussendoortje in het basisonderwijs. Al is er hier nog groeimarge om fruit en groenten op dagelijkse basis aan te bieden.



HOE

Tweemaal per week krijgt u kind een stuk fruit of groente aangeboden in de klasgroep. Zien eten, doet eten!

De fruitmoekes of -vakes komen naar onze school en zorgen dat de groenten, het fruit geschild en gewassen is. Zij verdelen de groenten/het fruit per klas.

Interesse om te helpen? Mail naar

directie.vbkruishoutem@sgkruizinga.be

PRIJS

Er wordt een bijdrage van €18 of €21 per jaar gerekend. We rekenen ongeveer 30 weken fruit/groenten 2x per week. We starten de derde week van september en eindigen midden juni. De prijs hangt af van de subsidiëring.